

A photograph of a dining table with a vase of flowers and a basket of fruit. The scene is warmly lit, with a soft glow from a light source in the background. The table is made of dark wood, and the vase contains a mix of white and dark flowers. A woven basket filled with various fruits sits on the table.

2026

# Catálogo

PRODUCTOS PSICONUTRICIÓN

A photograph of a plate of food on a wooden table. The plate contains a salad with tomatoes, a hard-boiled egg, and some white sauce. A fork and a knife are on the plate. The table is made of dark wood, and a chair is visible in the background. The lighting is warm and focused on the plate.

@SITIOINCREIBLE

# EVALUACIONES

Este procedimiento se realiza antes de pedir tu primera con la evaluación diagnóstica, al llevar un proceso con el especialista de tu agrado podras revisar tu progreso, acordado con el especialista mediante evaluaciones de bienestar



## Evaluación diagnóstica

Este servicio se debe solicitar al ser tu primera vez en Psiconutrición así nos permite saber como podemos ayudarte, o en que te gustaría mejorar.

\$ 60.000 COP

## Evaluación de bienestar

Aquí mediremos tu diagnostico inicial, despues se pedira hacerse cada 2 o 3 meses, según lo acordado con ele specialista para ver tu progreso.



\$ 40.000 COP

# CITAS

Pídelas después de tu primera evaluación de bienestar o si solo deseas una cita casual en cualquier momento.



## Cita de Psicología

Podrás pedir una cita de psicología con cualquiera de nuestros especialistas disponibles para esta opción. Donde te escuchara y te dara estrategias para mejorar en tu día a día.

\$ 80.000 COP

## Cita de nutrición

Podrás pedir una cita de nutrición con nuestros especialistas disponibles para esta area. Donde te ayudaran a mantener buenos habitos de comer cuando y en que cantidad. Por que lo importante no es dejar de comer es aprender como hacerlo.

\$ 70.000 COP



# CONTROLES

Se recomienda agendar citas de control después de tu diagnóstico inicial y primera sesión de Psicología o Nutrición, con el fin de que el especialista dé seguimiento a tu caso y te brinde estrategias diarias para mejorar tu salud.



## Control de Nutrición

Al pedir un control es por que has llevado ya tu primera cita con un especialista y deseas continuar el proceso con el o con otro, pero preferiblemente que sea siempre con el mismo para poder llevar mejor tu proceso.

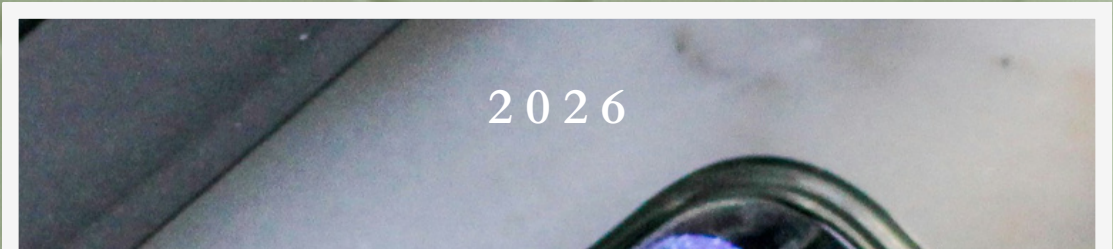
**\$31.900**

## Control de psicología

Al pedir un control es por que has llevado ya tu primera cita con un especialista y deseas continuar el proceso con el o con otro, pero preferiblemente que sea siempre con el mismo para poder llevar mejor tu proceso.



**\$31.900**



2026

# Plan Básico

Que incluye:

Sesiones por  
semana

Acesso a un chat de  
comunidad en  
Facebook



@PSICONUTRICION



2026

# Plan Estándar

Que incluye:

**Sesiones por  
semana**

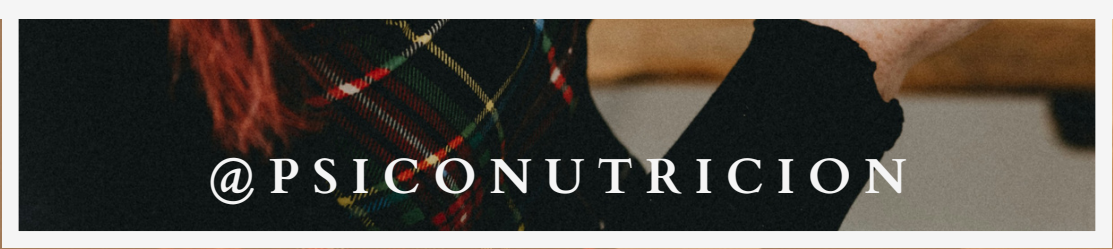
Acceso a chats de comunidades  
en Facebook

**Actividades y talleres**

Acceso a libros y podcast

**DESC -27%**

**Popular**



@PSICONUTRICION



# Plan Premium

Que incluye:

## Sesiones por semana

Acceso a chats de comunidades en Facebook

## Actividades y talleres

Acceso a libros y podcast

## Seguimiento personalizado

Contenido exclusivo

## Notificaciones personalizadas

Recetas y mejoras en tu rutina diaria



@PSICONUTRICION