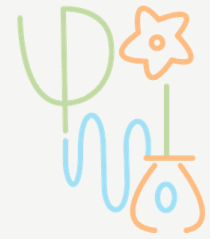


Servicios con el especialista



Nuestro servicio de atención con especialistas en Psiconutrición está diseñado para brindar acompañamiento profesional en procesos relacionados con la alimentación, bienestar emocional y desarrollo de hábitos saludables. Las sesiones se realizan de forma completamente virtual, permitiendo a los usuarios acceder a orientación profesional desde cualquier lugar.

Modalidad de las sesiones

- Las sesiones se realizan de forma virtual mediante plataformas como Zoom o Google Meet.



Google Meet



- Cada sesión es programada previamente según la disponibilidad del especialista y del usuario.
- El usuario recibirá el enlace de acceso antes de la sesión.
- Las sesiones tienen un enfoque personalizado basado en las necesidades individuales.

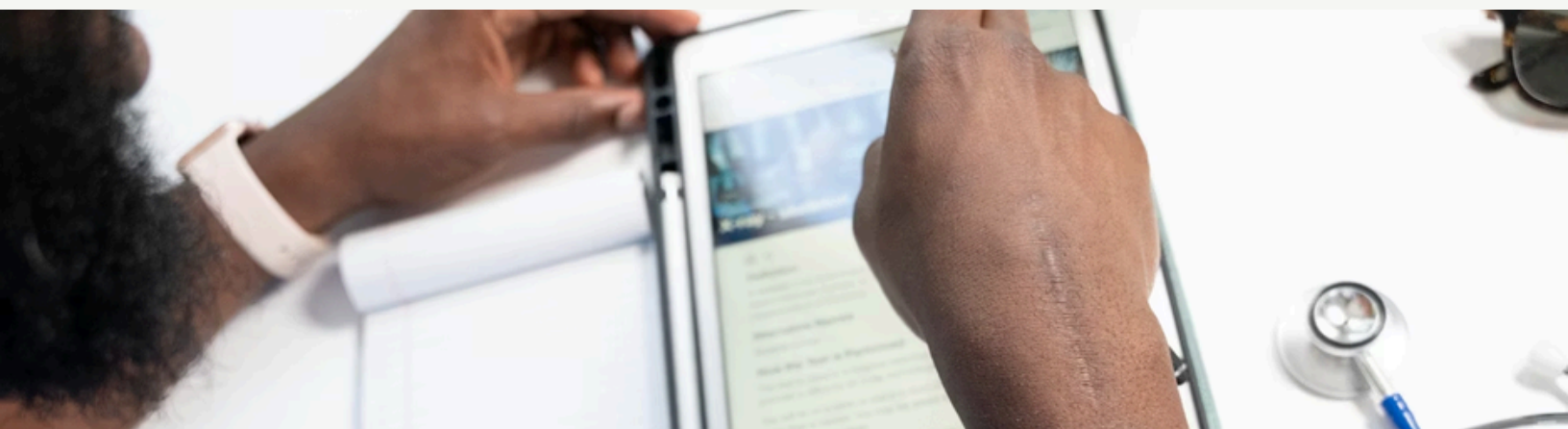
Proceso de acompañamiento

- Evaluación inicial para conocer el contexto del usuario, sus hábitos actuales y objetivos.
- Diagnóstico preliminar basado en la información recopilada durante las primeras sesiones
- Definición de objetivos realistas relacionados con bienestar emocional y alimentación saludable.
- Acompañamiento continuo por parte del especialista durante el proceso.



Proceso de acompañamiento

Dentro de la plataforma, el especialista contará con un espacio para registrar notas relacionadas con cada sesión realizada. Estas notas permitirán llevar un seguimiento organizado del proceso del usuario, incluyendo avances, dificultades identificadas y aspectos relevantes tratados durante cada encuentro.



Recomendaciones personalizadas

- El especialista podrá dejar recomendaciones personalizadas después de cada sesión.
- Estas recomendaciones pueden incluir ajustes en hábitos alimenticios.
- Sugerencias para mejorar la relación con la comida.
- Estrategias para fortalecer el bienestar emocional
- Actividades o rutinas que apoyen el proceso de cambio del usuario.



Objetivo del servicio

El objetivo de este servicio es ofrecer un acompañamiento integral que combine la psicología y la nutrición, ayudando a los usuarios a desarrollar una relación más saludable con la alimentación, mejorar su bienestar emocional y construir hábitos sostenibles a largo plazo.